*"prendersi cura di se stessi"*

# INCONTINENZA

*pannoloni e prodotti per l'incontinenza*

Le ninfee

**1**

**SAPONE DERMOLIQUIDO**
PER L'IGIENE INTIMA DI PELLI DELICATE
Ph 5,5 EVITA IRRITAZIONI

ml
500

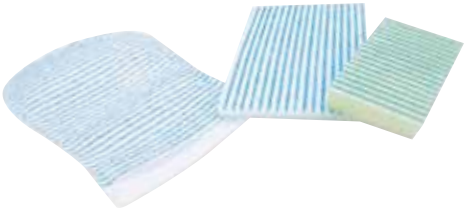
**3**

**GUANTI PER TOILETTE SENZA RISCIACQUO**
MORBIDISSIMO TESSUTO NON TESSUTO RESISTENTE, INUMIDITO CON UNA SOLUZIONE DETERGENTE PROTETTIVA, TESTATA DERMATOLOGICAMENTE, ANALLERGICA, SENZA ALCOL NÈ SAPONE

PZ
12

**2**

**SPUGNETTE PRESAPONATE MONOUSO**
IN POLIURETANO PREIMBEVUTE DI SAPONE ANALLERGICO



PZ
50

**4**

**GUANTI PER LO SHAMPOO SENZA RISCIACQUO**
ADATTO A TUTTI I TIPI DI CAPELLI.
UN GUANTO È SUFFICIENTE PER UNO SHAMPOO SU CAPELLI CORTI, DUE PER CAPELLI LUNGHI

PZ
12

5

**LAVATESTA**
**PER CARROZZINA IN PVC**
IDEALE PER LAVARE E RISCIACQUARE
I CAPELLI NEL LAVABO O NEL CATINO
PER PERSONE IN CARROZZINA

6

**LAVATESTA PER ALLETTATI**
LAVATESTA IN PVC GONFIABILE
CON SCARICO DA UTILIZZARSI A LETTO

7

**SALVIETTE TENA CELLDUK**
SALVIETTA MONOUSO IN PURA
CELLULOSA AD ALTA CAPACITÀ ASSORBENTE,
SI UTILIZZA CON ACQUA TIEPIDA E UNA
PICCOLA QUANTITÀ DI CREMA DETERGENTE

PZ
200

8

**TENA WET WIPE**
SALVIETTA DETERGENTE CON AMPIE
DIMENSIONI IN MORBIDO MATERIALE AD ALTO
SPESSORE CON TESSITURA CHE LA RENDE
MOLTO RESISTENTE

PZ
48

9

**TENA WASH CREAM**
CREMA DETERGENTE MORBIDA
E FRESCA CHE NON NECESSITA DI RISCIACQUO,
CONTIENE SPECIFICI AGENTI IDRATANTI CHE
PREVENGONO LE IRRITAZIONI

ml
500

10

**TENA SKIN LOTION**
MORBIDA EMULSIONE FLUIDA PER
IL CORPO, CHE IDRATA E PROTEGGE SENZA
ALTERARE I VALORI FISIOLOGICI DELLA CUTE.
IDEALE PER PELLI SECCHE E SENSIBILI

ml
500

11

**TAMPONE GEL MAX**
STRISCIA DI POLIMERI SUPER ASSORBENTE
DA AGGIUNGERE AL PANNOLONE

PZ
25

14

**GUANTI MONOUSO**
**IN VINILE/LATTICE**
SCATOLA DA 100 GUANTI AMBIDESTRI
IN (PVC) ANALLERGICI

PZ
100

12

**TENA CREMA BARRIERA**
IDROREPELLENTE E DELICATA,
PROTEGGE LA PELLE DA AGENTI IRRITANTI
ISOLANDO LA CUTE DALL'UMIDITÀ
(IN PARTICOLARE IN PRESENZA D'INCONTINENZA)

ml
150

15

**SACCHETTO MONOUSO**
**PER PADELLA/COMODA**
INTEGRATO DA UN TAMPONE SUPER ASSORBENTE®
CHE GELIFICA IL CONTENUTO LIQUIDO.
CHIUSURA SEMPLICE ED ERMETICA

PZ
20

13

**TENA CREMA ZINCO**
OFFRE UNA PROTEZIONE LENITIVA
ALLE PELLI PIÙ DELICATE E FRAGILI

ml
500

16

**PADELLA**
IN MATERIALE PLASTICO

17

**ORINALE**
IN MATERIALE PLASTICO
IN VERSIONE MASCHILE E FEMMINILE

18

**PORTA ORINALE**
GABBIETTA IN METALLO
PER APPENDERE L'ORINALE AL LETTO

19

**ORINALE CHIMICO**
SOSTITUISCE IL PAPPAGALLO DI PLASTICA EVITANDONE QUINDI LA PULIZIA. PERMETTE LA DIURESI E L'ANALISI DELLE URINE. OTTIMALE NEI CASI DI DIFFICILE ACCESSO AI BAGNI. CONTIENE POLIMERI PER LA GELIFICAZIONE ISTANTANEA DEI LIQUIDI

PZ 3

20

**TENA LADY EXTRA**
LA FORMA HA UN DESIGN SPECIFICO PER OFFRIRE UNA COMODA ADERENZA E ADATTARSI ALLE FORME NATURALI DEL TUO CORPO. PRESENTA INOLTRE UNO STRATO ESTERNO TRASPIRANTE E UN DOPPIO STRATO DI POLPA DI CELLULOSA PER UNA ELEVATA ASSORBENZA E PROTEZIONE

4%

4 PZ 20

21

**TENA LADY SUPER**
L'ESCLUSIVO FRESH ODOUR CONTROL™
RIDUCE LA PROLIFERAZIONE BATTERICA
E AIUTA A RIDURRE GLI ODORI

4%

5 PZ 30

22

**TENA LADY MAXI**
OFFRE PROTEZIONE CONTRO
LE PERDITE DI URINA GRAZIE ALL' ABSORPTION ZONE, UNA ZONA CENTRALE ASSORBENTE, CHE FAVORISCE UN'OMOGENEA DISTRIBUZIONE DEI LIQUIDI E UN VELOCE ASSORBIMENTO PER UNA MAGGIORE SENSAZIONE DI ASCIUTTO

4%

5 1/2 PZ 12

## 23 TENA PROTECTIVE UNDERWEAR DISCREET

DAL DESIGN FEMMINILE E DISCRETO, TENA PROTECTIVE UNDERWEAR È UNA NUOVA MUTANDINA ASSORBENTE TRASPIRANTE CHE SI INDOSSA COME NORMALE BIANCHERIA INTIMA. LA SUA STRUTTURA ELASTICIZZATA ADERISCE AL CORPO PER OFFRIRE LIBERTÀ DI MOVIMENTO

PZ: 10 o 12

size: M 75-100, L 95-125

5

4%

## 24 TENA FOR MEN LEVEL 1

APPOSITAMENTE IDEATO PER L'UOMO E DOTATO DI UNA FORMA CONCAVA CHE SEGUE I CONTORNI DEL CORPO PER UNA COMODA VESTIBILITÀ, TENA MEN LIVELLO 1 È UNA PROTEZIONE INDICATA PER PICCOLE PERDITE DI URINA. LA STRISCIA ADESIVA TIENE L'ASSORBENTE IN POSIZIONE

PZ: 24

3

4%

## 25 TENA FOR MEN LEVEL 2

CON UN LIVELLO DI ASSORBENZA SUPERIORE RISPETTO AL LIVELLO 1, HA UNA COMODA FORMA CONCAVA PROGETTATA PER ADATTARSI ALL'ANATOMIA MASCHILE ED È COSÌ DISCRETO DA NON FARSI NOTARE SOTTO I VESTITI. LA STRISCIA ADESIVA TIENE L'ASSORBENTE IN POSIZIONE

PZ: 20

4

4%

## 26 TENA FOR MEN LEVEL 3

COMPLETA LA GAMMA DI ASSORBENTI PER L'UOMO. OFFRE UN LIVELLO DI ASSORBENZA SUPERIORE RISPETTO AI LIVELLI 1 E 2 ED È INDICATO PER CHI HA PERDITE DA LEGGERE A MODERATE

PZ: 16

5

4%

## 27 TENA FOR MEN LEVEL 4

UNA MUTANDINA ASSORBENTE APPOSITAMENTE DISEGNATA PER L'ANATOMIA MASCHILE. È TRASPIRANTE E DOTATA DEL SISTEMA ODOUR CONTROL CHE RIDUCE LA FORMAZIONE DEGLI ODORI PER OFFRIRE COMFORT E DISCREZIONE. INDICATO PER INCONTINENZA MASCHILE DA MODERATA A PESANTE.

PZ: 1

10

4%

## 28 TENA PANTS PLUS

PENSATA APPOSITAMENTE PER PERDITE URINARIE DA MODERATE AD ABBONDANTI, LE MUTANDINE ASSORBENTI MONOUSO TENA PANTS PLUS SI INDOSSANO COME NORMALE BIANCHERIA INTIMA

PZ: 14, 14, 14

size: S 65-85, M 80-110, L 100-135

6

4%

## 29 TENA PANTS SUPER

NATO PER PROTEGGERE DALLE PERDITE DI URINA DA MODERATE A MOLTO ABBONDANTI, LE MUTANDINE ASSORBENTI SI INDOSSANO COME UNA NORMALE MUTANDINA INTIMA. È DOTATO DELLA TECNOLOGIA FEELDRY™ CHE ASSORBE E TRATTIENE AL CENTRO DEL PRODOTTO

PZ: 12 / 12 / 12

size: S 65-85 / M 80-110 / L 100-135

7

4%

## 32 TENA FLEX SUPER

DESIGN DISCRETO DOTATO DELLA TECNOLOGIA FEELDRY™ PER UNA SENSAZIONE DI ASCIUTTO; IL RIVESTIMENTO ESTERNO BREATHABLE™ TRASPIRANTE CHE LASCIA CIRCOLARE L'ARIA PREVENENDO IL RISTAGNO DI UMIDITÀ SULLA CUTE

4%

PZ: 30 / 30 / 30

size: S 65-85 / M 80-110 / L 100-135

7

## 30 TENA PANTS MAXI

È IL PRODOTTO PIÙ ASSORBENTE DELLA GAMMA PANTS. PENSATO APPOSITAMENTE PER PERDITE URINARIE MOLTO ABBONDANTI, È DOTATO DI TECNOLOGIA FEELDRY™ CHE ASSORBE RAPIDAMENTE CONSISTENTI QUANTITÀ DI URINA, TRATTENENDOLA ALL'INTERNO

PZ: 10 / 10

size: M 80-110 / L 100-135

8

4%

## 33 TENA FLEX MAXI

DESIGN DISCRETO DOTATO DELLA TECNOLOGIA FEELDRY™ PER UNA SENSAZIONE DI ASCIUTTO; IL RIVESTIMENTO ESTERNO BREATHABLE™ TRASPIRANTE CHE LASCIA CIRCOLARE L'ARIA PREVENENDO IL RISTAGNO DI UMIDITÀ SULLA CUTE

4%

PZ: 22 / 22 / 22 / 21

size: S 65-85 / M 80-110 / L 100-135 / XL 105-155

8

## 31 TENA FLEX PLUS

UN DESIGN INNOVATIVO PER I PAZIENTI E PER CHI SI OCCUPA DI LORO. PIÙ FACILI E PIÙ VELOCI DA CAMBIARE SONO APPREZZATI DA CHI ASSISTE PAZIENTI ALLETTATI O NON AUTOSUFFICIENTI. DOTATA DI UN SISTEMA A CINTURA

4%

PZ: 30 / 30 / 30

size: S 65-85 / M 80-110 / L 100-135

6

## 34 TENA SLIP SUPER

PROTEZIONE "TUTTO IN UNO" CON UN ELEVATO POTERE ASSORBENTE. PER L'ELEVATA "CONTENITIVITÀ" È INDICATO IN PARTICOLARE PER L'INCONTINENZA FECALE. GLI ADESIVI RIPOSIZIONABILI SUPERFIT™ CHIUDONO LA MUTANDINA E POSSONO ESSERE RIPOSIZIONATI PIÙ VOLTE

PZ: 30 / 28 / 28

size: S 50-80 / M 70-110 / L 100-150

7

4%

## 35 TENA SLIP MAXI

PROTEZIONE "TUTTO IN UNO" CON UN ELEVATO POTERE ASSORBENTE. PER L'ELEVATA "CONTENITIVITÀ" È INDICATO IN PARTICOLARE PER L'INCONTINENZA FECALE. GLI ADESIVI RIPOSIZIONABILI SUPERFIT™ CHIUDONO LA MUTANDINA E POSSONO ESSERE RIPOSIZIONATI PIÙ VOLTE

PZ: 24 / 24 / 24

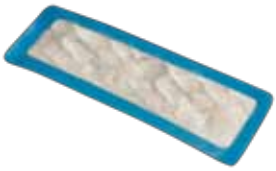
size: S 50-80 / M 70-110 / L 100-150

8

4%

## 38 TENA RETTANGOLARE

È UN PANNOLINO PER INCONTINENZA DA LEGGERA A MODERATA, DISPONIBILE CON O SENZA BARRIERA, IMPERMEABILE IN POLIETILENE



PZ: 30

4%

## 36 TENA COMFORT

PANNOLONE SAGOMATO DOTATO DI UN DESIGN ANATOMICO PER OFFIRE PROTEZIONE E UNA COMODA VESTIBILITÀ, MENTRE IL FILTRANTE INTERNO FEELDRY™ E L'ANELLO BARRIERA PROTEGGONO DALLE PERDITE ANCHE IN PRESENZA DI FLUSSI ABBONDANTI

8

PZ: 28

4%

## 39 TENA TRAVERSA MONOUSO 60X40

CONSENTE DI PROTEGGERE IL LETTO, SEDIE O POLTRONE DA EVENTUALI PERDITE, COSTITUENDO UNA PROTEZIONE AGGIUNTIVA PER CHI INDOSSA UN ASSORBENTE. SONO COSTITUITE DA UN RIVESTIMENTO ESTERNO DI POLIETILENE ANTISCIVOLO

PZ: 30

4%

## 37 TENA FIX

SLIP A RETE LAVABILI ELASTICIZZATI CONSENTONO CHE L'ASSORBENTE TENA COMFORT MANTENGA IL CORRETTO POSIZIONAMENTO CON IL GIUSTO GRADO DI COMPRESSIONE

size: M/L/XL

PZ: 5

4%

## 40 TENA TRAVERSA MONOUSO 60X90

CONSENTE DI PROTEGGERE IL LETTO, SEDIE O POLTRONE DA EVENTUALI PERDITE, COSTITUENDO UNA PROTEZIONE AGGIUNTIVA PER CHI INDOSSA UN ASSORBENTE. SONO COSTITUITE DA UN RIVESTIMENTO ESTERNO DI POLIETILENE ANTISCIVOLO

PZ: 30

4%

41

**TENA TRAVERSA MONOUSO**
**80X180 - RIMBOCCABILE**
CONSENTE DI PROTEGGERE IL LETTO, SEDIE O POLTRONE DA EVENTUALI PERDITE, COSTITUENDO UNA PROTEZIONE AGGIUNTIVA PER CHI INDOSSA UN ASSORBENTE. SONO COSTITUITE DA UN RIVESTIMENTO ESTERNO DI POLIETILENE ANTISCIVOLO

PZ
20

4%

42

**LENZUOLINO SALVA MATERASSO**
**PVC/SPUGNA 90X140**
LAVABILE, IN PVC DA UN LATO E COTONE DALL'ALTRO, PRESERVA IL MATERASSO DALLE PERDETE DI LIQUIDI

4%

43

**TENA BIB BAVAGLIA MONOUSO**
CON TASCA CONTENITIVA.
FORMATA DA DUE STRATI DI VELINO DI CELLULOSA CON ALL'INTERNO UN LEGGERO FOGLIO DI POLIETILENE CHE IMPEDISCE IL PASSAGGIO DEI LIQUIDI

PZ
150

37 CM

68 CM

44

**CAMICIA APERTA DIETRO**
**IN FILO DI DI SCOZIA**
UNISEX PER DEGENZA IN FILO DI SCOZIA APERTA DIETRO

size
XXS/XXL

45

**CAMICE MEDICO/LABORATORIO**
BIANCO 100% COTONE.

size
XS/XXL

46

**CASACCA / PANTALONE COTONE**
BIANCA UNISEX 100% COTONE,
CASACCA TRE TASCHE COLLO INCROCIATO
PANTALONE TRE TASCHE ELASTICO IN VITA

size
XS/4XL

## *INCONTINENZA*

*alcuni consigli*

*La persona che accudisco è affetta da un disturbo mentale e non è fisicamente in grado di lavarsi, vestirsi o andare in bagno da sola.*

- *Cerca di mantenere la calma ed essere rassicurante.*

- *Molto dipenderà dal grado di disabilità fisica e mentale di cui soffre la persona.*

- *Potresti stare curando una persona con una consapevolezza molto limitata della propria incontinenza e delle cure che le presti, o, nel caso di disturbi mentali come la demenza, questa persona potrebbe essere ben consapevole di quello che le accade e sentirsi a disagio e addolorata dall'intimità delle cure. In ogni caso, è importante sdrammatizzare la situazione per entrambi gestendo la pulizia in modo veloce, ma calmo e rispettoso della dignità personale.*

- *Fornisci una buona protezione per l'incontinenza. Una protezione specifica per l'incontinenza permetterà di assorbire le perdite e contenere le feci e l'odore, in modo da non sporcare i vestiti o il letto della persona di cui ti prendi cura e di proteggere al contempo l'ambiente in cui vive e la sua dignità. I prodotti per l'incontinenza sono disponibili in diverse misure e gradi di assorbenza, sia per gli uomini che per le donne.*

- *I prodotti protettivi che si indossano come se fossero capi di biancheria intima normale sono più accettati dalle persone che riescono a stare in piedi da sole mentre vengono cambiate, ma se la persona di cui ti prendi cura deve essere cambiata in posizione supina, in commercio esistono dei prodotti che facilitano l'operazione pensati nello specifico per cambiare le persone che sono costrette a letto in modo più veloce e meno faticoso per la schiena di chi presta le cure.*

- *Crea l'ambiente giusto per entrambi. L'ambiente giusto può variare in base alle esigenze fisiche di ognuno. Se stai accompagnando in bagno la persona di cui ti prendi cura su una sedia a rotelle, assicurati che la strada sia sgombra da ostacoli. Potrebbe anche preferire dei vestiti facili da togliere, come ad esempio delle ampie gonne o pantaloni con elastico in vita. Tieni un cestino con coperchio nel bagno o nella camera da letto in cui possa gettare i prodotti usati.*

- *Per il cambio e l'igiene, assicurati che i prodotti di protezione di ricambio siano a portata di mano. Se la persona riesce a stare in piedi da sola mentre la si cambia, i pantaloni con apertura a strappo sui lati risultano molto comodi da togliere e pulire. Se, invece, è costretta a letto e deve quindi essere cambiata in posizione supina, esistono*

*in commercio dei prodotti che possono facilitare l'operazione. (TENA Flex, ad esempio).*

- *Protezione della cute.*
  *L'urina può irritare la cute che, nel caso delle persone anziane, è particolarmente sensibile. I prodotti protettivi ad alta assorbenza in grado di raccogliere velocemente l'urina in modo che non venga a contatto con la pelle, anche quando la persona è seduta o costretta a letto per lunghi periodi di tempo, consentiranno di ridurre il rischio di irritazioni cutanee. Inoltre, le salviettine umidificate sono più facili da usare e meno irritanti sulla cute rispetto alla normale carta igienica, soprattutto per rimuovere le feci.*

- *Assunzione di liquidi.*
  *La persona che accudisci potrebbe essere tentata di bere meno, ma questo provoca una maggiore concentrazione dell'urina, con gravi conseguenze sulla vescica che tende a diventare iperattiva. Incoraggiala a bere normalmente in base al naturale stimolo della sete. Come puoi immaginare, il bere in eccesso aumenta comunque lo stimolo minzionale, pertanto cerca di mantenere un sano equilibrio.*

- *Alcune bevande hanno un effetto diuretico.*
  *Naturalmente non è tua intenzione eliminare i piaceri della persona che accudisci, ma sappi che la caffeina, l'alcol e le bevande gassate hanno effetti diuretici e potrebbero aumentare il bisogno di urinare.*

- *Stabilisci una routine per te e la persona cara.*
  *Le persone con disturbi mentali tendono a sentirsi più sicure quando seguono una routine. È possibile limitare l'ansia della persona di cui ti prendi cura se la routine del cambio di biancheria diventa familiare per lei in termini di tempi, di modi in cui viene attuata e anche in termini di parole dette mentre viene cambiata. Prova a stabilire uno schema, così la persona di cui ti prendi cura sa cosa aspettarsi quando la devi cambiare e come inquadrare questa attività rispetto alle altre attività della giornata, ad esempio i pasti, il riposo o il guardare la televisione.*

- *Anche tu dovresti ritagliare un po' di tempo per te, affidando di tanto in tanto la cura della persona a un altro membro della famiglia che, comunque, dovrà seguire la stessa routine.*